

Истерика, ссора, страх у детей - совет как помочь ребёнку!

Иногда сталкиваешься со многими, казалось бы, не разрешимыми и сложными ситуациями возникшие в воспитании детей. Иногда родители обращаются к тебе за советом и стараешься подобрать правильный совет для их ситуации. У меня в копилке есть несколько вопросов и совет для разрешения конфликта в их ситуации. Может один из советов и вам пригодится.

1.Вопрос: моя дочь устраивает истерики по любому поводу. Нам с папой приходится буквально тащить её за руку с детской площадки, а она кричит и пинается!

Ответ: Истерика – это реакция ребёнка на сильные эмоции, с которыми он не в состоянии справиться иным образом. Научить ребёнка справляться со своими эмоциями можно двумя способами.

1.Заранее предупредите ребёнка о своих намерениях. Так вы дадите ему время свыкнуться с идеей перехода от игры к возвращению домой. Например: « Аня через 10 минут мы уходим». И ещё через 5 минут: «Ты отлично покаталась на горке, через 5 минут нам нужно идти домой. Хочешь скатится ещё один раз или два раза?»

2.Предложите ребёнку пофантазировать: « Если бы это зависело от тебя, ты скатился бы ещё 10 раз. И даже может 100раз. Да, здорово было бы, если бы нам не нужно уходить домой!» Удовлетворив фантазию ребёнка, вам будет легче заставить его смириться с реальностью.

2. Вопрос: что делать если мои дети постоянно ссорятся?

Ответ: главный наш совет: вовлекать детей в решение их проблем, а не навязывать свои решения. Чтобы наладить отношения между детьми, нужно для начала наладить ваши отношения с ребёнком.

Первый и важный момент **ЛЮБИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ**. Хвалите их как можно чаще с улыбкой и добротой, обнимайте и восторгайтесь ими. Проявляйте искренний интерес ко всему тому, что происходит в жизни ребёнка. Обращайте больше внимания и заботы. Зачастую негативное поведение ребёнка является криком его души и своеобразным способом обратить внимание родителей на его проблему и на самого ребёнка.

Соблюдайте правило **РАВЕНСТВА И СПРАВЕДЛИВОСТИ** между детьми. Где этого нет – то и мира не будет, потому- что кто-то будет чувствовать себя

ущемлённым и отстаивать свои права так как он умеет. Нужно уделить внимание каждому ребёнку, при возникновении проблемы нужно помочь разрешить проблемную ситуацию чтобы не происходило перекося, когда из раза в раз наказывают одного ребёнка, принимая сторону другого, толком не разбираясь в ситуации.

Когда ребёнок обращается к вам, что-то увлечённо рассказывает, показывает рисунки или поделки, когда он просто хочет вашего внимания, того, чтобы вы разделили его энтузиазм, порадовались и восхитились его навыками, но вы в это время листаете ленту в телефоне, кивая головой и кроме отстранённого «Да, молодец», а у некоторых «Отстань!» ребёнок ничего не слышит. Если вы действительно заняты, объясните это, скажите, что сейчас, к сожалению, вы не можете уделить ему время, но через полчаса или через час, вы обязательно внимательно выслушаете его и обсудите то с чем он хотел обратиться к вам. Если же в вашем занятии особой важности нет – поговорите с ребёнком, пока он нуждается в этом, его детство не на всегда. И в ваших силах сделать его счастливым, радостным и запоминающимся!

3. Вопрос: как избавиться от страха перед «чудовищами»?

Ответ: не стоит винить в распространённости детских страхов современные фильмы, интернет – бабу ягу, бабайку, буку придумали задолго до изобретения электричества и письменности.

Чаще всего страх перед вымышленными существами появляется у детей в возрасте от трёх лет и старше — в этот период ребёнок начинает осознавать себя как отдельную от родителей личность и ищет собственные объяснения всего, что происходит вокруг него. Примите детские страхи всерьёз. И скажите об этом ребёнку. Оставьте включенный свет, если малыш боится темноты. Загляните в шкаф и под кровать, если оттуда могут выползти монстры. Покажите, что вам не всё равно и вы готовы защитить маленького человека от всего, чего он боится — вымышленного или реального. Будьте рациональными. Ребёнок боится героев из фильмов ужасов — найдите фото или видео, которые показывают, как создавались эти монстры — макияж, костюмы, декорации. Ребёнок боится призраков — призовите на помощь науку и обоснуйте природу паранормальных явлений.

Дайте ему защитника. Примите тот факт, что вы далеко не всегда можете быть рядом с ребёнком, чтобы защитить его от страхов. Значит, ему понадобится что-то, что будет давать ощущение покоя и безопасности:

любимая игрушка, браслет, кулон — что угодно, что он сможет подержать, погладить, потрогать и успокоиться.